



## As recomendacións de Terri



Débense utilizar preferiblemente pezas deportivas, xa que permiten unha maior facilidade de movemento. Recomendábase levar un chubasqueiro de pouco peso.



O calzado debe ser moi cómodo, preferiblemente deportivo, usado e con protección do nocello.



Se vai un día de moito sol, resulta conveniente levar protección: unha viseira, un sombreiro...



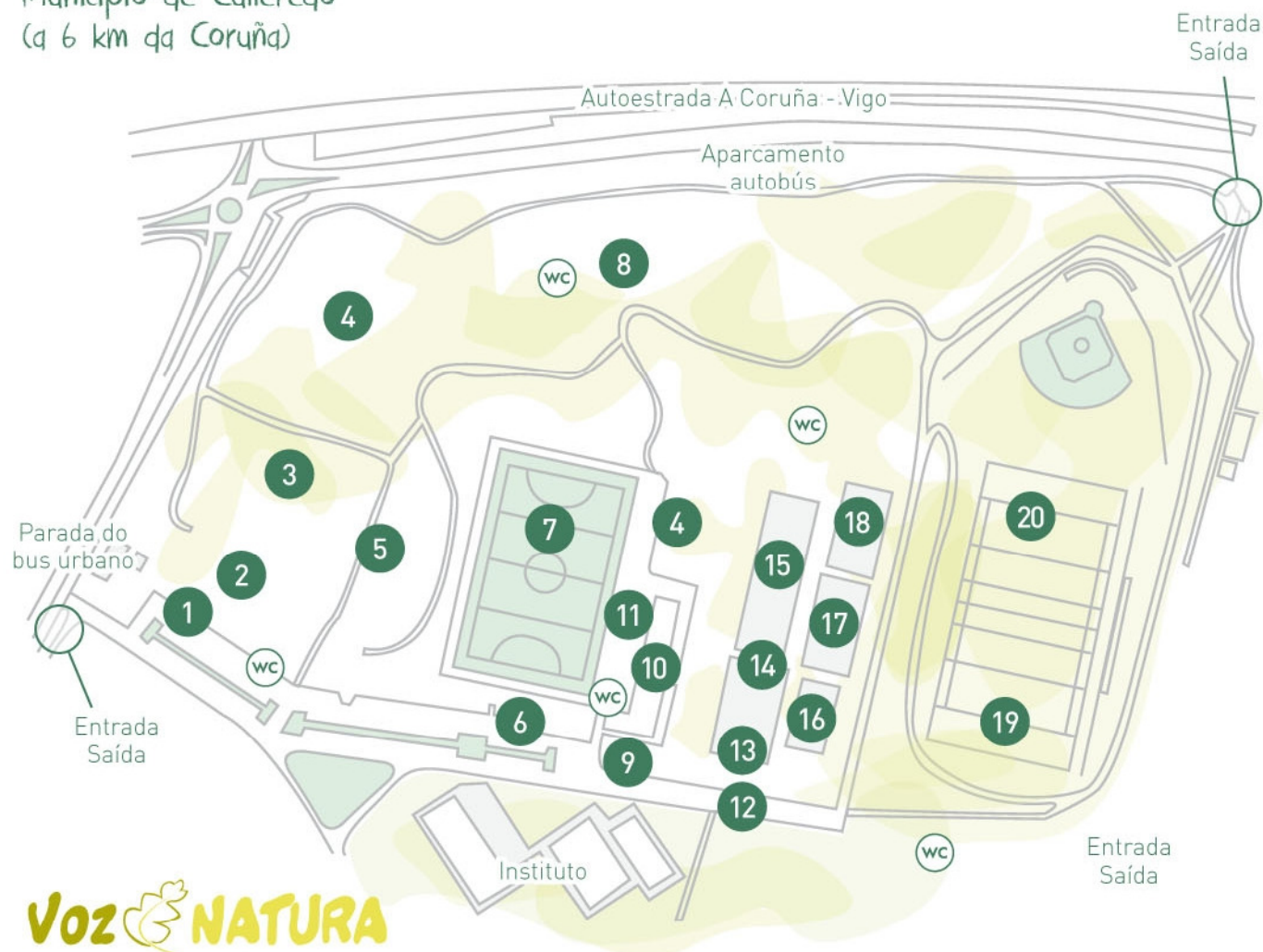
En caso de padecer algunha enfermidade crónica ou alerxia e estar en tratamento, deberase entregar ao monitor do grupo un escrito no que se especifique claramente de que enfermidade e tratamento se trata.



Calquera caída, golpe ou indisposición será atendida inmediatamente polos voluntarios de Protección Civil ou Cruz Vermella. Se fose necesario, realizarase o traslado á enfermería onde atenderá un equipo médico permanente.

# Parque Deportivo Acea de Ama

Municipio de Culleredo  
(a 6 km da Coruña)



## VOZ & NATURA

- |  |                           |  |                                      |
|--|---------------------------|--|--------------------------------------|
| 1. Axencia Galega de Emerxencias               | 5. Zona Natura Aventura   | 11. Zona Prensa-Escuela                        | 16. Zona da auga                     |
| 2. Exhibicións e exposicións Garda Civil       | 6. Servizos médicos       | 12. Zona ONG's                                 | 17. Fútbol                           |
| 3. Zona forestal, bombeiros e Protección Civil | 7. Inchables              | 13. Tenis                                      | 18. Tiovivo                          |
| 4. Pulpeiras e bares                           | 8. Zona de descanso       | 14. PREMIOS VOZ NATURA                         | 19. Exposición e xogos Cruz Vermella |
|  | 9. Punto de encontro      | 15. O mundo do xogo, infantilândia, obradoiros | 20. Hípica                           |
|  | 10. Exposición Voz Natura |  |                                      |