



AS RECOMENDACIÓNS DE TERRI



Débense utilizar preferiblemente pezas deportivas, xa que permiten unha maior facilidade de movemento. Recoméndase levar un chubasqueiro de pouco peso.

O calzado debe ser moi cómodo, preferiblemente deportivo, usado e con protección do nocello.



Se vai un día de moito sol, resulta conveniente levar protección: unha viseira, un sombreiro...

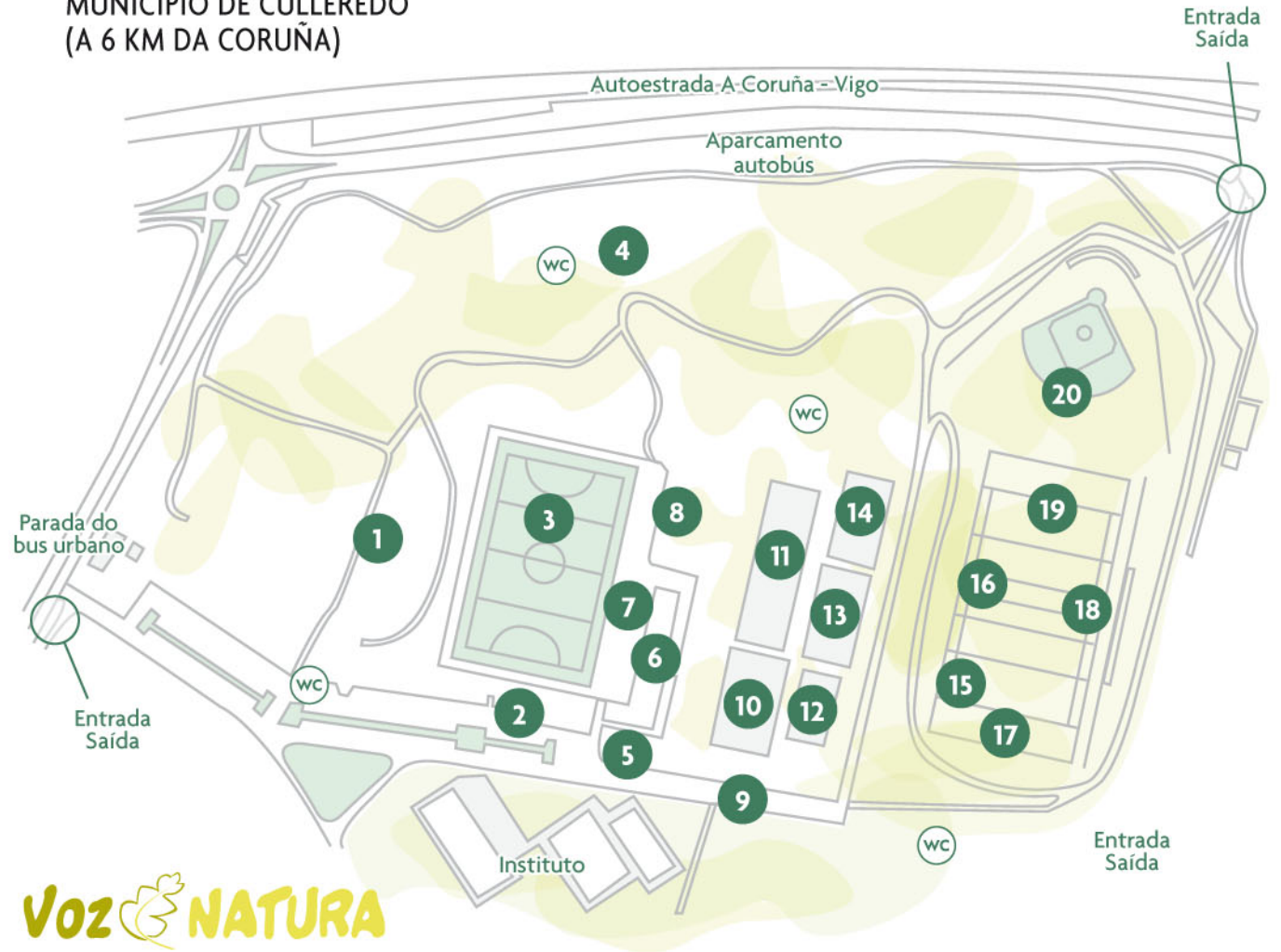
En caso de padecer algunha enfermidade crónica ou alerxia e estar en tratamento, deberase entregar ao monitor do grupo un escrito no que se especifique claramente de que enfermidade e tratamento se trata.



Calquera caída, golpe ou indisposición será atendida inmediatamente polos voluntarios de Protección Civil ou Cruz Vermella. Se fose necesario, realizarase o traslado á enfermería onde atenderá un equipo médico permanente.

PARQUE DEPORTIVO ACEA DE AMA

MUNICIPIO DE CULLEREDO
(A 6 KM DA CORUÑA)



VOZ & NATURA

- 1. Zona Natura Aventura
- 2. Servizos médicos
- 3. Inchables
- 4. Zona de descanso
- 5. Punto de encontro
- 6. Exposición Voz Natura

- 7. Zona Prensa-Escuela
- 8. Pulpeiras e bares
- 9. Zona solidaria
- 10. Premios Voz Natura e Prensa-Escuela
- 11. O mundo do xogo, infantilanda, obradoiros

- 12. Obradoiros e xogos
- 13. Fútbol
- 14. Tiovivo
- 15. Exhibicións e exposicións Garda Civil
- 16. Consorcio bombeiros

- 17. Exposición e xogos Cruz Vermella
- 18. Axencia Galega de Emerxencias e Protección Civil
- 19. Medio rural. Incendios forestais
- 20. Hípica